

Was helfen Wellness- und Entspannungs-Therapien, wenn die gesunde Basis, ein entspannter Schlaf, nicht gewährleistet ist? Diese Frage stellten sich Andreas und Heike Eggensberger, Inhaber des ersten Allgäuer Biohotels mit Therapiezentrum schon lange. Denn das innovative Unternehmerehepaar geht den komplexen Zusammenhängen zwischen Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden seit Jahren praxisorientiert nach. Für sie zählt persönliches Wohlbefinden zum wichtigsten Bestimmungsmerkmal der Lebensqualität. Seit elf Jahren betreiben sie an der Südseite des Hopfensees ein ambulantes Reha-Zentrum. Vor drei Jahren zertifizierten sie ihr Haus als Biohotel und seit einem Monat sind sie der erste TÜV-geprüfte Elektromog-reduzierte Hotelbetrieb Deutschlands.

Gesunder Schlaf ohne Elektromog - Die Erkenntnis, dass die umweltbedingte Strahlenbelastung durch elektrische und elektromagnetische Felder und Wellen – besser bekannt unter dem Begriff Elektromog – in den letzten drei Jahrzehnten drastisch zugenommen hat, Tendenz weiter steigend, veranlaßte sie zum Pilotprojekt der ersten elektromog-reduzierten Bio-Suite in ihrem Haus. Im Schlafbereich bewirken elektrobiologische Störfaktoren wie z.B. Nachttischlampen, Radiowecker, und Hochfrequenzbelastung von Sendemasten und schnurlosen DECT-Telefone, Dauerstreß für den menschlichen Organismus.

Mit weitreichenden Folgen – allein die Produktion des Entschleunigungshormons Melatonin, wird durch das elektrobiologisch gestörte Umfeld um bis zu 50 % reduziert. Der ausgebildete Physiotherapeut, Masseur und med. Bademeister Eggensberger behandelt in seinem Vier-Sterne-Haus tagtäglich die Auswirkungen der Gesundheitsstörungen.

Im Balance-Zimmer zu mehr Schlafqualität - Rechtzeitig zum dreißigjährigen Unternehmensjubiläum im „Eggensberger“ wurden acht elektromogsanierte Balance-Zimmer mit Netzfreeschaltung, Wand-Spezialfarben, speziellem Kupfergewebe in Wänden und Böden, sowie mit Silberfäden durchwirkten Gardinen eingeweiht. Ihre Wohlfühlatmosphäre wird von Naturmaterialien, wie Holz aus Allgäuer Fichtenbeständen, Schafwollteppichen und einem orthopädisch empfohlenen Natur-Schlafsystem unterstützt. In jedem Hotelzimmer gibt eine Infobroschüre Aufschluß über die weitestgehend unsichtbaren elektromogreduzierenden Faktoren.

Investition in die Zukunft - Die erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem TÜV-Geschäftsfeld Managementsysteme und der Unternehmensberatung Innosenso kommt in absehbarer Zeit in allen Hausbereichen zur Umsetzung, mit weitreichenden Investitionen. Sie sichert der Betrieb durch zwei Erkenntnissen ab: Laut Bundesgesundheitsministerium sind bereits ein Drittel der Deutschen Umweltkrank. In Zukunft wird, laut Zukunftsforschung, das eigene Wohlbefinden deutlicher als Indikator der Lebensqualität wahrgenommen. Demnach scheint die Zukunft im Allgäu bereits Fuß zu fassen – die Nachfrage nach den elektromogreduzierten Zimmern hat schon kurz nach der Eröffnung alle Erwartungen übertroffen.

Biohotel
Therapiezentrum
Wellness

D- 87629 Füssen/Hopfen am See
Tel. +49(0)8362 91030
www.eggensberger.de