

Für den  
**ganzen**  
Menschen



Biohotel  
Therapiezentrum  
Wellness



**2008**

Hotel-Komfort

Bio & Aktiv

Medical-Wellness

Wellness



# Das Hotel im Überblick



## Medical Wellness

Wellness in Verbindung mit optimaler Gesundheitsförderung: Wir können medizinisch fundierte Wellness-Konzeptionen anbieten, die weit über das normale Maß hinausgehen. Wir sind das erste nach den Kriterien des DMWV zertifizierte Haus in Deutschland bzw. Europa.



## Wellnesshotel

Unser Haus gehört zum Verbund „WELLNESS HOTELS DEUTSCHLAND“, der sich mit strengem Qualitätsmaßstab der Vertiefung der allgemeinen Wellness-Bewegung verschrieben hat.



## Biohotel

Aus natürlicher Verantwortung für Ihre Gesundheit und unsere Natur sind wir eines der ersten zertifizierten BIOHOTELS in Deutschland.



## Geprüfte Qualität

Unser Betrieb ist nach einem QuM-System zertifiziert. Wir bemühen uns um hochwertige Leistungen in allen Bereichen.



## Umweltschutz

Eine ökologische und nachhaltige Wirtschaftsweise ist in unserem Haus selbstverständlich.

## Bezaubernde Lage

Kommen Sie zu uns an die „Riviera des Allgäus“. So nennt man die Gestade am Südhang des Hopfensees. Sie schauen von uns aus über den See auf das gesamte Panorama der Bayerischen, Allgäuer und Tiroler Alpen. Der Kurort Hopfen am See gehört zur Stadt Füssen.

In wenigen Autominuten sind Sie in der mittelalterlichen Altstadt, im pulsierenden Geschäftszentrum von Füssen.



## Inhalt

## Seite

Das Hotel im Überblick	2-3
Eggensberger Traumkulisse	4-5
Aktivwochen Fit & gesund	6-7
Medical Wellness	8-9
Gesundheitswochen Medical Wellness	10-11
Welcome to Wellness	12-13
Gesichts-Kosmetik	14-15
Körper-Pflege	16-17
Körper-Behandlungen	18-19
Wellness-Pauschalen	20-21
Wochenend-Arrangements	22-23
Lebensenergie aus der Bio-Vitalküche	24
Wohnen mit viel Komfort & Behaglichkeit	25
A-Z Informationen	26
Übersicht Zimmer und Preise	27



# Grüß Gott und herzlich willkommen!

Hier werden (königliche) Urlaubsträume wahr.

## Eigentlich ist alles ganz einfach ...

Einfach mal raus aus allem, einfach mal ausspannen, einfach mal Zeit haben zum Leben. Wenn's doch öfter mal so einfach wäre. Manchmal sind es gerade die wesentlichen Dinge, für die wir keine Zeit finden.

Gönnen Sie sich doch mal wieder ein paar erholsame und nachhaltig gesunde Urlaubstage. Bei uns können Sie sich ganz einfach wohlfühlen: Wir sorgen für eine gesunde und frische Bio-Genießer-Küche, störungsfreie Schlafbereiche und wohltuende Behandlungen für Körper und Sinne.

Entdecken Sie die Kraft der Natur in einer ursprünglichen, echten Umgebung. Heilsame Kräuter und Naturprodukte zum Anfassen und eingehüllt werden – zum Beispiel im herrlich duftenden Heublumenbad. Harmonischer Ausgleich inmitten einer königlichen Gebirgslandschaft. Aufgehoben Sein in einem liebevoll gestalteten, ruhigen Haus. Sicher finden auch Sie Ihren ganz persönlichen Lieblingsplatz.

Und wir sind ganz einfach für Sie da. Wir sorgen für den Service rund um Ihre erholsamen Tage und beraten Sie gerne. Für uns ist wichtig, dass Sie sich rundherum wohlfühlen können.

*Ihre Familie Eggenbergers*

und alle freundlichen  
Mitarbeiter/innen



**Einfach sein.  
Einfach sein-lassen.  
Einfach gut-gehen-lassen.  
Einfach für mich.**

# Eggensbergers Traum- Kulisse

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in der zauberhaften Landschaft des Ostallgäus und lassen Sie sich von der Schönheit der Wälder, Berge und Seen inspirieren. Die Möglichkeiten zur aktiven Bewegung oder seelischen Entspannung sind vielfältig. Wir wollen Ihnen nur einige davon aufzählen:

## **Wandern**

auf ebenen Spazierwegen (z. B. Hopfensee-Rundweg), leichten Höhenwegen oder anspruchsvolleren Bergpfaden. Ruhebänke, hübsche Gasthäuser und urige Berghütten laden zur Einkehr ein. Geführte Bergtouren und Wanderungen. Bergbahnen in nächster Nähe: Breitenberg, Tegelberg, Füssener Jöchle.

## **Radeln / Mountainbiken**

rund um den Hopfensee oder um den Forggensee. Das ganze Ostallgäu ist mit einem gut markierten Radwegenetz erschlossen. Auch Mountainbiker kommen voll auf Ihre Kosten. Fahrradverleih im Ort.

## **Tennis**

Schön gelegene Tennisplätze gibt es ca. 500 m von uns entfernt. Die Aussicht ist großartig. Weitere Plätze in Füssen und Weißensee.

## **Golf**

„Himmlisch Golfen“ auf der Golfanlage „Auf der Gsteig“ in Lechbruck. Greenfee-Ermäßigung für unsere Gäste. Driving Ranges in Schwangau, Attlesee und Bernbeuren. Weitere Golfplätze in der Nachbarschaft: Oberstaufen (60 Min.), Oberstdorf (50 Min.), Hellengerst (25 Min.), Ofterschwang (25 Min.), Ottobeuren (45 Min.), Bad Wörishofen (45 Min.), Wiggensbach (25 Min.), Garmisch (50 Min.).

## **Im Winter**

locken gepflegte Pisten und ein Top-Loipennetz auf die Ski. Doch auch unsere romantischen Winterwanderwege sind nicht zu verachten. Rodelbahnen, Eisstockbahnen, Eislaufplätze (auf dem Hopfensee oder im Füssener Eis-Stadion), Pferdeschlittenfahrten – der Winter in den Bergen ist eine hervorragende Gesundheitszeit.

## **Kunst und Kultur**

finden Sie überreich in nächster Nähe: Die historische Altstadt Füssen, Konzertreihen, das Festspielhaus [www.das-festspielhaus.de](http://www.das-festspielhaus.de), der Fürstensaal, die Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau, die Wieskirche und weitere sehenswerte Kirchen im Pfaffenwinkel. Oberammergau und Linderhof, Kloster Ettal und vieles, vieles mehr.

## **Ballonfahrten, Segelflieger-Rundflüge, Bergbahnen, Sommer-Rodelbahnen, Reiten, Pferdeschlitten- & Kutschfahrten, Mondschein-Fackelwanderungen, geführte Bergtouren, Walderlebniszentrum, Wassersport, ...**

– die Möglichkeiten, sich selbst in Bewegung zu bringen, sind unerschöpflich. Weitere Infos erhalten Sie auf der Internetseite [www.allgaeu.de](http://www.allgaeu.de).

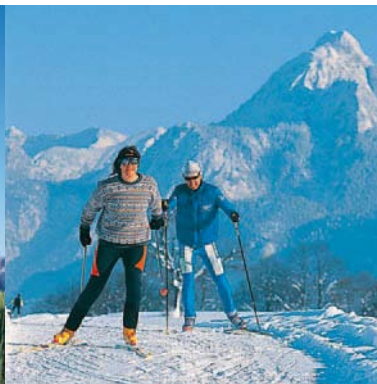
## **Eggensbergers Wochenprogramm**

Machen Sie mit bei Gemeinschaftswanderungen, Hausmusikabenden, Grillabenden und und vielen anderen Gästeveranstaltungen.

Wir geben Ihnen gerne Wander- und Ausflugstipps der Region und organisieren so manches Extra für Sie.



4-5





## Frühlingserwachen

Frisch und vital in die Natur.



## Sommerfrische

Badevergnügen und Seen in Sicht.



## Wander-Herbst

Berge, Burgen, Bahnen.



## Alpine Winterfreuden

und stille Momente.



# Aktivwochen

## Fit & gesund

Bei allen Aktivwochen gilt:  
Anreise sonntags!



### Leicht & Fit

#### Die Leichtigkeit des Seins.

Bewusst essen, entsäuern und entschlacken. Bewegung an der frischen Luft und fachliche Beratung unterstützen den spürbaren Erfolg.

- I-health-Meridian-Messung mit Energie-Coaching
- Entsäuernde Solepackung
- Entschlackende Algenpackung
- Bodyfit-Wellnesspause: Straffung und Pflege
- 3 x Walking oder Ergometertraining
- 2 x Wassergymnastik
- Gesundheitsvortrag
- Beratungsgespräch über gesunde und leichte Ernährung. Oder nochmalige Meridian-Messung

**Leicht & Fit-Paket: 305,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 7 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 844,- €    HS ab 914,- €**

mit 5 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 690,- €    HS ab 740,- €**

Ganzjährig buchbar.



### Aktiv & Vital mit Kneipp

#### Es bewegt sich was ...

Nutzen Sie den „Jungbrunnen Kneipp“: Eine gesunde Ernährung, sinnvoll zusammengestellte Aktiv-Bausteine zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und fachliche Begleitung als Basis für mehr Vitalität und Lebensenergie.

- Ärztliche Untersuchung
- Belastungs-EKG oder Lactat-Belastungstest
- 2 x Ergometertraining inkl. Einführung ins pulskontrollierte Training
- 3 x Walking
- 4 Kneipp'sche Güsse (z. B. Knie- o. Schenkelguss)
- Gesichtsguss
- Rosmarin-Kräuterbad
- Klassische Massage
- Gesundheitsvortrag

**Aktiv & Vital-Paket: 210,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 7 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 749,- €    HS ab 819,- €**

mit 5 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 595,- €    HS ab 645,- €**

Ganzjährig buchbar.



## Nordic Walking

Dieser Sport bewegt auch Sie!

Ideal für Einsteiger jeden Alters, fortgeschrittene Anfänger und Menschen mit Lust an gesunder Bewegung in der Natur. Die Stöcke geben Halt und Sicherheit im Gelände und federn Belastungen ab. Durch die spezielle Technik werden die Gelenke entlastet und die Muskeln am ganzen Körper wirkungsvoll gekräftigt. Das Training im aeroben Bereich sorgt für einen effektiven Energieumsatz und eine verbesserte Ausdauer.

- Ärztlicher Check-up
- Individuelle Ganganalyse durch den Therapeuten
- Nordic Walking – Einführung in Theorie und Praxis
- 5 geführte Trainings-Einheiten à 45 Min.
- 2 Einheiten progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- 2 Sportmassagen
- Gesundheitsvortrag
- Leihstöcke fürs Walking

Sie werden betreut durch unsere Nordic Walking Medical-Instructor, Sportlehrerin und Wellness-Trainer.

Dieses Programm wird von einigen Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Fragen Sie nach!

**Nordic Walking Paket: 220,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 7 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

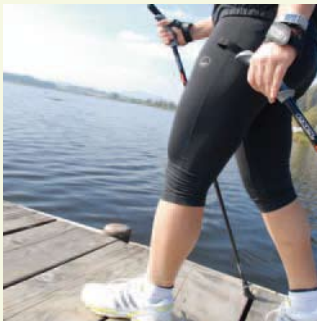
**NS ab 759,- €      HS ab 829,- €**

mit 5 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 605,- €**

**HS ab 655,- €**

Buchbar von April bis November.



## Allgäuer Wanderwoche

Der Berg ruft!

Bergauf, bergab mit Stock über Steine und um den See: Das Allgäu will erwandert werden. Und danach: Ab ins Kneipp-Tretbecken und in den Wellnessbereich!

- Regionale Wanderkarte
- 2 geführte Wanderklassiker\*
- 1 geführte Tour
- Für unterwegs: Täglich ein Energie-Riegel
- Rücken- oder Bein-Massage
- Nordic Walking Stöcke, Trinkflaschengürtel und Rucksack zum Ausleihen

**Wander-Paket: 91,- €**

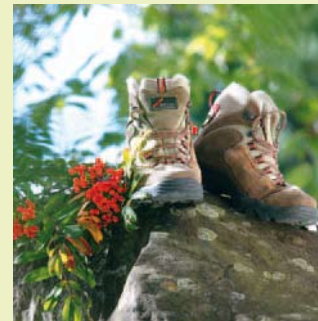
zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 7 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 630,- €      HS ab 700,- €**

mit 5 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 476,- €      HS ab 526,- €**

\*Unsere Wanderklassiker: z. B. Hofwanderung, Laternenwanderung, Hüttenwanderung, Kräuterwanderung, Nordic Walking Tour sowie Panorama-wanderung, Bergtour und viele weitere Wanderungen der Touristinfo.



## Allgäu-Bike-Woche

An die Pedale und sportlich in die Berge!

Die reizvolle Voralpenlandschaft ist ein wahres Paradies für Einsteiger, Genuss-Biker und auch ambitionierte Fahrer. Bergauf und bergab in der Gruppe (min. 3 TN) mit einem geschulten Bike-Guide macht das Mountainbiking richtig Spaß. Danach geht's in den Wellness-Bereich.

- Regionale Routenkarte
- 5 Energie-Riegel
- Montag: Intensiv-Techniktraining
- Mittwoch: große Tour und Einkehr mit Guide
- Freitag: Halbtagestour mit Guide
- Klassische Massage
- Hochwertiges Allgäu-Radtrikot

**Allgäu-Bike-Paket: 98,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 7 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 637,- €      HS ab 707,- €**

mit 5 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 438,- €      HS ab 533,- €**

**Termine 2008:** 05.-09.05. / 09.-13.06. / 07.-11.07. / 22.-26.09. / 13.-17.10.

Weitere Termine für Gruppen mit mind. 5 TN auf Anfrage. Von Mai bis Oktober jeden Mittwoch geführte Ganztags-Mountain-Bike-Tour – separat buchbar. Mehr Bike-Informationen unter [www.radregionallgaeu.de](http://www.radregionallgaeu.de)



## Aktiv-Extras

Diese Extras sind teilweise in den Pauschalen enthalten, jedoch auch individuell buchbar.

- **GPS-Navigation**  
leihweise nach Vereinbarung (Kaution)      auf Anfrage
- **Nordic Walking Stöcke** Leihgebühr pro Tag      2,- €
- **Verleih** von Mountainbikes, Fahrrädern, Spezialrädern und -Anhängern, Alpin- und Langlaufski, Schlittschuhen, Rodel      auf Anfrage



# Medical Wellness

Ein Angebot für alle, die sich im Urlaub fit machen wollen. Auftanken für Arbeitsleben und Alltag. Freude an der Bewegung finden. Im Einklang mit dem eigenen Körper sein.

**Durch die Infrastruktur unseres Hauses mit dem Know-How einer renommierten Kur- und Fachklinik für Physikalische und Rehabilitative Medizin und einem Team von Fachexperten sind wir in der Lage, optimale Programme und Einzelbehandlungen in diesem Bereich anzubieten, sowie umfassende klinische, diagnostische und therapeutische Möglichkeiten auch im Rahmen verschiedener Kurformen (gesetzlicher Krankenkassen und Beihilfe).**



## Ärztliche Leitung: Kurator, Physikalische und Rehabilitative Medizin

Eine Vielzahl an diagnostischen Möglichkeiten wie z. B. Ultraschall, Belastungs-EKG, Stoffwechsel-Diagnostik mit Labor, diagnostische Lokalanästhesie; sowie ärztliche Beratung und Medikamentenbetreuung uvm.



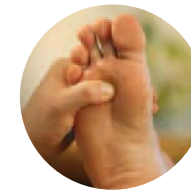
## Diplom-Sportlehrer/in

Med.Trainingstherapie, Med. Aufbau- und Ausdauertraining, Ergometrie, Isokinetik, Sportphysiotherapie, Leistungs-Check-up, Lactat-Stufentest, gezieltes Herz-Kreislauf-Training, individuelles Ausdauertraining, Personal-Training.



## Physiotherapeut

Umfassendes Behandlungsspektrum mit vielen Spezialqualifikationen, z. B. Manuelle Therapie, Maitland-Konzept, Dreidimensionale Skoliosebehandlung nach Schroth, Nervengleitmobilisation nach David Butler/Robert Elvey, ...



## Masseur

Alle Formen der klassischen und med. Massage, Fußreflexzonenmassage, Bindegewebsmassage, Sport-Physiotherapie, Ultraschalltherapie, Unterwassermassage, Allgemeine Gymnastik u.v.m.



## Wellness-Trainer

Informationen, Beratung und Begleitung rund ums Thema Wellness.

Bitte fordern Sie unsere Therapie-Broschüre mit ausführlichen Informationen zum medizinischen Angebot an oder besuchen Sie unsere Homepage [www.reha-hopfen.de](http://www.reha-hopfen.de)



### Medizinischer Kneipp-Bademeister

Bäderabteilung für Kneipp-Anwendungen (Güsse, Teilbäder, Packungen etc.), med. Bäder, Moorpackungen, Heusack, Med. Lehmwickel, Fußpflege, Kneipp-Workshop etc.



### Diätkoch/Vollwertkoch

Feine, ausgewogene Vital-Küche für kulinarische Genüsse ohne schlechtes Gewissen – gesund und unbelastend mit hochwertigen Lebensmitteln; zum Teil aus eigener Landwirtschaft. Kontrollierte Bio-Küche.



### Diätassistentin/ Ernährungsberaterin

Frühstücksberatung, Vorträge/ Informationen, Zusammenstellung der Menüs, Abnahmeberatung/ Gewichtsreduzierung, Diätberatung.



### Psychologische Beratung

Psychologische/emotionale Unterstützung in Einzelberatung, Paar- oder Familienberatung.



## Medical-Wellness-Extras

Diese Extras sind teilweise in den Pauschalen enthalten, jedoch auch individuell buchbar.

- **Orthopädische Rückenanalyse / Ganganalyse / Laufanalyse / Bikeanalyse**  
durch den Physiotherapeuten jeweils 88,- €
- **Krankengymnastik / Manuelle Therapie** 33,- €
- **Kneipp'scher Guss**  
z. B. Gesichts-, Knie, Nacken, Lumbal-, Überwärmungsguss 5,- bis 10,- €
- **Lehmwickel** 14,- €
- **Heublumen-Auflage** 14,- €
- **Lymphdrainage** 40,90 €
- **Lactat-Belastungs-Stufentest**  
zur Ermittlung des optimalen Trainingspulses 88,- €
- **Personal Training**  
Trainer für individuelle Einweisung / Begleitung für Walking, Nordic Walking, Gerätetraining, Mountainbiken ... (auf Anfrage) pro Stunde/Einheit 60,- €
- **I-health-Energie-Profil**  
Energiesmessung an den Endpunkten der Meridiane (Energieleitbahnen des Körpers nach der TCM) an Fingern und Zehen.  
Das errechnete persönliche Energieprofil dient als Grundlage für die Empfehlung von auf Ihren momentanen Zustand angepasste Therapie- und Wellnessanwendungen. Sie erhalten Ratschläge und praktische Tipps zu verschiedenen Bereichen der Lebensführung wie Bewegung, Ernährung und Entspannung.
- **I-health-Energie-Basis-Check-up**, ca. 30 Min. 34,- €
- **I-health-Energie-Check-up + Energie-Coaching**, ca. 60 Min. 78,- €
- **Bewegung in der Gruppe**  
1t. Wochenprogramm, z. B. Power-Walking, Nordic Walking, Wassergymnastik, Ballooning, Stretching uvm. je Einheit 8,- €
- **Entspannung in der Gruppe**  
z. B. Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Meditation, Phantasie Reisen, 5-Tibeter uvm. je Einheit 8,- €
- **Vorträge und Infogespräche**  
zu gesunder Ernährung und Lebensführung je Einheit 8,- €
- **Ernährungsberatung** 50,- €
- **Psychologische Beratung** 50,- €



# Gesundheits- wochen

## Medical Wellness



### Gesund & Munter

#### Ernährung plus Kneipp.

„Die Ernährung ist es, die die halbe Welt in Bewegung setzt“ – schon der Begründer des ältesten und bekanntesten europäischen Naturheilverfahrens Sebastian Kneipp wusste, dass wir durch sinnvolle Ernährung, Bewegung und Entspannung unsere Gesundheit gezielt verbessern und erhalten können. In diesem ausgewogenen Wochenprogramm unterstützen neben der täglichen Bio-Vitalküche auch stoffwechselaktivierende Kneipp'sche Anwendungen das nachhaltige Wohlbefinden.

- Arztgespräch
- Individuelle Ernährungsberatung (60 Min.) durch die Diätassistentin
- 3 Leberwickel nach dem Mittagessen
- 2 Kneipp'sche Güsse
- 3 x Ergometertraining
- 2 x Wassergymnastik
- Entspannende Vitalmassage
- Gesundheitsvortrag

**Gesund & Munter-Paket: 210,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 7 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 749,- €**

**HS ab 819,- €**

mit 5 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP  
im Südpanorama-DZ

**NS ab 595,- €**

**HS ab 645,- €**



- Behandlungstage:  
jeweils Montag bis Freitag.
- Anreise sonntags.



## Rücken-Therapiewoche

### Physiotherapie intensiv.

Mit dieser Woche wenden wir uns an Patienten mit bereits vorhandenen oder immer wiederkehrenden Rückenproblemen. Grundlage für diese Behandlungswoche ist eine fundierte physiotherapeutische Befunderhebung, um gezielt die Ursachen der Beschwerden herauszufinden. Das ist vor allem bei unspezifischen Rückenschmerzen ganz wesentlich. Das Ergebnis wird mit der Diagnosestellung unseres Facharztes abgeglichen und mündet in den Behandlungsplan. Dementsprechend folgt eine Woche physiotherapeutische Intensivbehandlung, kombiniert mit einer sinnvoll dazu abgestimmten med. Trainingstherapie.

- Eingehende physiotherapeutische Befunderhebung (ca. 1 Stunde)
- Ärztliche Untersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplanes, z.B.:
- 4 x Therapie à 60 Min. beim Physiotherapeuten
- 2 Info-Gespräche: Neueste Trainingsmethoden und Rückenmanagement
- 5 Übungseinheiten medizinisches Aufbautraining unter fachkompetenter Anleitung
- 2 Rückenmassagen
- 2 Bio-Heublumenpackungen
- 2 lumbale Überwärmungsgüsse
- Beratung über weiteres Vorgehen

#### Rückentherapie-Paket: 520,- €

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 7 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 1.059,- €**

**HS ab 1.129,- €**

Verlängerungswoche:

#### Rückentherapie-Paket: 438,- €

**NS ab 977,- €**

**HS ab 1.047,- €**



## Rückenstärkungswoche

### Physiotherapie präventiv.

Bewegungsmangel, Fehlhaltungen, Kummer, Schmerzen – vieles nimmt uns unser Rücken „krumm“. Die Rückenstärkungswoche dient der sog. „Sekundärprävention“, d. h. für Menschen, die bereits Rückenschmerzen hatten bzw. diese immer wieder bekommen, aber im Moment keine akuten Probleme haben. Wir analysieren Ihre Rückenprobleme und -risiken und erstellen einen Behandlungsplan. In Kombination von Physiotherapie, Massagen, Heupackung und Medizinischer Trainingstherapie werden wir Ihrer Wirbelsäule und den Muskeln Gutes tun und Ihren Rücken stärken.

Damit Sie auch im Alltag Rückgrat beweisen können.

- Eingehende physiotherapeutische Befunderhebung (ca. 1 Stunde)
- Erstellung eines individuellen Therapieplanes, z.B.:
- 2 x Therapie à 30 Min. beim Physiotherapeuten
- 2 Info-Gespräche: Neueste Trainingsmethoden und Rückenmanagement
- 5 Übungseinheiten Aufbautraining unter fachkompetenter Anleitung
- 2 Rückenmassagen
- 2 Bio-Heublumenpackungen
- Beratung über weiteres Vorgehen

#### Rückenstärkungs-Paket: 294,- €

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 7 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 833,- €**

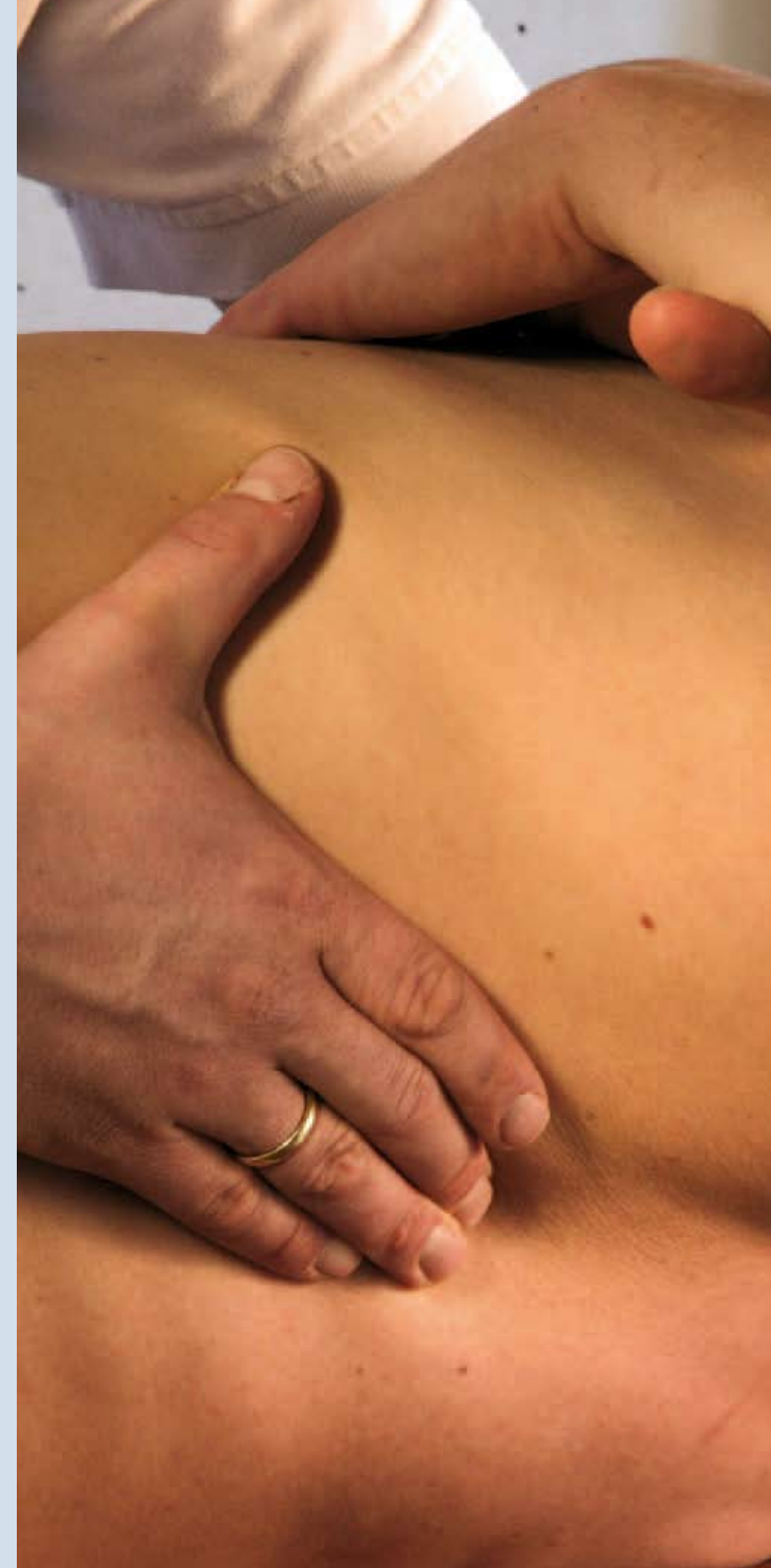
**HS ab 903,- €**

Verlängerungswoche:

#### Rückenstärk-Paket: 239,- €

**NS ab 778,- €**

**HS ab 848,- €**



# Welcome to Wellness

## Hallenbad

Unser Hallenschwimmbad ist 10 x 5,5 m groß und 1,30 m tief. Hier können Sie schwimmen oder auf den Panorama-Ruheliegen die Wärme genießen.

## Kneipp-Tretbecken

Hier bringen Sie auf bewährte Art den Kreislauf in Schwung und erfrischen müde Beine.

## Finnische Sauna

Finnische Holz-„Schwitzstube“ mit trockener Heißluft (ca. 80° bis 100° C). Der Wechsel von Schwitzen, Abkühlung und Ruhen fördert die Durchblutung, stärkt die Abwehrkräfte und entspannt die Muskulatur. Aufgüsse mit Kräuterzusätzen intensivieren die Wirkung.

## Dampfbad

Schwitzraum mit hoher Luftfeuchtigkeit (ca. 95 %) und Kräuterzusatz. Eine Wohltat für die Atemwege. Wenig kreislaufbelastend.

## Bio-Sauna (Sanarium)

Niedrigtemperatur-Sauna (ca. 50° C; Luftfeuchtigkeit 40 bis 60 %); ähnliche Wirkungsweise wie bei der Finnischen Sauna; jedoch milder für den Kreislauf. Ideal für empfindlichere Naturen oder für Neulinge.

## Infrarot-Wärmekabine

Schwitzen in trockener Infrarot-Strahlungswärme. Wirkt durchblutungsfördernd, immunstärkend und reinigend für Haut und Gewebe.

## Solarium

Besonnung mit einem milden Strahlungsspektrum. Wenn draußen die Sonne mal nicht lacht. Selbstbedienungsgesetz; Jetons an der Rezeption erhältlich.

## Zeitraum

Raum für Körperarbeit, Meditation, Bewegung und Entspannung. Oder einfach zum Ruhen und Lesen.

## Ruheraum „Sonnengarten“

Heller Raum mit gemütlichen Liegen und Wintergarten. Ein Ort zum Nachruhen und Dableiben mit Blick auf die Natur. Eine angenehme, warme Atmosphäre lädt zum Entspannen ein.

## Liegewiese

Gleich vor dem Wellnessbereich finden Sie unsere Liegewiese mit Liegestühlen und Sonnenschirmen, natürlich nur in der warmen Jahreszeit.

- Unsere Wellnessanlagen sind generell für gesunde Menschen gedacht; ansonsten fragen Sie Ihren Arzt bzw. Therapeuten, welche Anwendungen für Sie sinnvoll sind. Grundsätzlich erfolgt die Benutzung auf eigene Gefahr.



# Bergkristall- Wellness- Bereich

**Ein strahlendes Aussehen, ein gutes Körpergefühl und spürbaren Einklang mit der Natur:**

Das sollen Sie erleben und mitnehmen aus unserem Bergkristall-Wellness-Bereich. Schon beim Betreten der Räume werden Sie angenehme Materialien, Farben und Düfte auf Ihre Behandlung einstimmen. Geschulte Hände und hochwertige Natur-Produkte tun ihre entspannende und pflegende Wirkung. Lassen Sie sich fallen und kosten Sie wertvolle Momente aus. Gelassen und mit neuem Selbstbewusstsein gehen Sie durch den Tag.

Wir heißen Sie willkommen an der Wellness-Rezeption und sind gerne für Sie da.

***Ihr Bergkristall-Wellness-Team***



## **Für alle Wellness- und Beautyanwendungen gilt:**

- Bitte buchen Sie Ihre Wunschanwendung gleich bei der Zimmerreservierung bzw. im Voraus mit, damit wir Ihren Zeitplan optimal gestalten können und die gewünschten Termine blocken. Bitte geben Sie uns auch Bescheid (bis 24 Std. vorher) falls Sie einen gebuchten Termin nicht einhalten können. Ansonsten müssen wir diesen leider in Rechnung stellen.





Primavera®

### Die reinste Freude am Leben

Kostbare, reine Essenzen und harmonisierende Lebenskräfte von Pflanzen aus allen Kulturen ergeben lebendige Produkte. Aus dem aromatherapeutischen Wissen heraus wurde der erste 100 % biologische Wirkkomplex speziell für die Bedürfnisse anspruchsvoller Haut ab 30 entwickelt.

#### Gesichtsbehandlung

#### Natural-Balance

Porentiefe Reinigung, Klärung und Revitalizing-Age-Care-Maske mit stimulierender Gesichtsmassage führen Feuchtigkeit zu und mildern sichtbar bereits vorhandene Fältchen. Die Haut gewinnt an Spannkraft und Festigkeit für eine frische Ausstrahlung. Spezial-Augenpflege und Abschlusspflege runden die Behandlung ab.

ca. 60 Minuten

68,- €

#### Edelstein-Gesichtsmassage

Nach der kurzen Reinigung wird das Gesicht sanft mit Edelstein-Griffeln massiert. Der Bergkristall klärt und bringt mit seiner reinen und klaren Energie die Energie in uns zum Fließen. Der Rosenquarz gibt Weichheit und Harmonie, indem er stark auf das parasympathische Nervensystem wirkt. Osmanthus-Fluid unterstützt die Wirkung und spendet Pflege. Das Osmanthus-Limette-Feuchtigkeitsspray mit Edelsteinessenzen rundet die Behandlung ab.

ca. 25 Minuten

32,- €



### Strahlend aussehen – Vegetodynamische Schönheitspflege

Besondere Kostbarkeiten aus der Natur geben der Haut zurück, was ihr der Alltag nimmt. Unter höchsten Ansprüchen biologisch angebaute Aloe Vera, Öle und Heilkräuter spenden Feuchtigkeit, Schutz und Pflege für eine lebendige Haut. Wahre Schönheitspflege von außen und innen.

#### Die klassische Basis-Gesichtsbehandlung

#### Natur pur

Sanfte, porentiefe Reinigung, Peeling, Tonikum, aufbauende Ölpackung passend zum Hauttyp, Abschlusspflege. Eine liebevolle Massage sorgt für tiefe Entspannung.

ca. 60 Minuten

68,- €

#### Aloe-Vera-Luxusbehandlung

#### Taufrisch

Ein Aromafußbad und eine Kopf- und Nackenmassage zur Einstimmung. Die warme Kräuter-Aloe-Sesampackung bereitet den Körper auf die Aloe-Vera-Feuchtigkeitsbehandlung vor. Sie erleben, wie das kostbare Gel aus dem frischen Blatt ausgeschält wird. Die Haut nimmt das Aloe-Vera-Gel bei einer sanften Massage restlos auf. Selbst auf hochempfindlicher Haut entfaltet es seine regenerierende und schützende Wirkung. Ihre Haut fühlt sich unvergleichlich erfrischt und glatt an.

ca. 90 Minuten

98,- €



## Gesichts- Kosmetik



## Natur fühlen und erleben

Das einzigartige Pflegekonzept spricht den Menschen auf ganzheitliche Weise an und stimuliert die eigene Aktivität und Regeneration der Haut. Sie findet wieder zu ihrem natürlichen Gleichgewicht und bleibt gesund und schön. Von Hand geerntete Pflanzen aus dem biologisch-dynamischen Heilpflanzengarten, sanfte Lymphstimulation und bewusste Berührung ergänzen sich auf lebendige Weise.

### Klassische Dr. Hauschka-Behandlung Kunst der Berührung

Zuerst ein wohliges Fußbad. Beruhigende Aromen stimmen die Sinne ein. Sanfte Lockerung der Muskulatur durch streichende und dehnende Berührungen und eine Hand- und Fußereinreibung lassen Sie die reinigende und aufbauende Intensiv-Gesichtsbehandlung ganz und gar genießen. Kräuterdampf, Packung, Ampulle, Tagespflege und Augenbrauenkorrektur begleiten das eigentliche Herzstück der Behandlung: die Lymphstimulation mit weichen Pinseln. Lassen Sie sich berühren!

**ca. 120 Minuten** **118,- €**

### Dr. Hauschka Entspannungsbehandlung Schönheit in Harmonie

Die Entspannung beginnt bei den Füßen: Wohlige Wärme durchzieht den Körper. Schließen Sie die Augen und spüren Sie wie sich der Puls verlangsamt. Die Nacken- und Rückenmuskeln werden sanft gelockert; der Lymphfluss stimuliert. Kurze Reinigung, Gesichtspackung und Ampulle, Abschlusspflege. So entspannt haben Sie sich schon lange nicht mehr gesehen!

**ca. 60 Minuten 68,- €**



## Vitale Elemente aus dem Meer

Aus dem Reichtum des Ozeans kommen Algen, Salze und Mineralien. Kombiniert mit ätherischen Ölen und anderen pflanzlichen Inhaltsstoffen entsteht daraus ein Pflegeerlebnis mit gleichzeitig erfrischendem und stärkendem Effekt.

### Thalasso-Intensiv-Gesichtsbehandlung Eintauchen

Baden Sie Ihre Haut in einem Meer von Feuchtigkeit. Strandfenchel und wertvolle Algenextrakte reinigen und klären die Haut. Eine Intensiv-Feuchtigkeitsmaske nährt und beruhigt. Natürliches Plankton und Pflanzenauszüge geben der Haut ihr natürliches Gleichgewicht zurück und schützen sie gleichzeitig vor Klimaeinflüssen.

**ca. 70 Minuten** **78,- €**

### Anti-Falten-Behandlung

Nach der Reinigungsphase werden restrukturierende Seren und eine Intensiv-Maske mit marinen Wirkstoffkomplexen und Hyaluronsäure aufgetragen und eingearbeitet. Die effizienten Produkte kräftigen die Grundsubstanz der Haut: Falten und Linien werden von innen her aufgepolstert. Ihr Teint erhält eine sichtbar neue Ausstrahlung!

**ca. 70 Minuten** **98,- €**

### Ocean Vital Gesichtsbildung – maritimer Energieschub für die Haut

### Reine Männersache

Angenehm für die Füße mit einer Aromakompresse und lockernder Massage. Für das Gesicht: Sanfte Reinigung und intensives Peeling. Beseitigung von Hautunreinheiten und wohlverdiente Pflege. Entspannt tauchen Sie wieder auf!

**ca. 60 Minuten** **68,- €**



## Schöne Augenblicke

(buchbar mit allen Gesichtsbehandlungen)

<b>Wimpern färben</b>	jeweils	8,- €
<b>Augenbrauen färben</b>		
<b>Augenbrauenkorrektur</b>	3er-Paket	21,- €

<b>Intensivpflege für den Augenbereich</b>	29,- €
<b>Individuelles Make-up</b> (dezent od. festlich)	32,- €
<b>Schminkberatung und Make-up</b>	45,- €
<b>Edelstein-Gesichtsmassage</b>	32,- €

### Gepflegte Hände

Sanfte Reinigung, Massage, pflegende Packung, Maniküre

**35,- €**



### Gepflegte Füße

Fußbad, Peeling, Pediküre, Fußmassage

**35,- €**



### Haarige Angelegenheiten

<b>Haarentfernung Gesicht</b>	14,- €
<b>Haarentfernung Beine bzw. Körper</b>	ab 29,- €

### Medizinische Fußpflege

<b>Grundbehandlung</b>	ca. 25 Minuten	29,- €
<b>Spezialbehandlung</b> (eingewachsene Nägel, Hühneraugen, Schunden ...)	ca. 50 Minuten	58,- €

Gerne beraten wir Sie über sinnvolle Nachpflege sowie über die Behandlung bei Hautproblemen. Bei uns bekommen Sie auch schützende Sonnenpflege (in den Bergen besonders wichtig) und viele schöne und nützliche Produkte rund um die Schönheit.

**Verschickservice für Kosmetikprodukte** ab 50,- € Warenwert (auch Abo) gegen Nachnahme oder Vorausscheck und einer Versandkostenpauschale von 5,- €. Versandkostenfrei ab 100,- € Warenwert.

# Körper- Pflege

## Körperpackungen

**Wärme und Pflege spüren.**

Sie liegen weich gebettet auf einem körperwarm temperierten Wasserbett. Hochwertige Naturprodukte umschließen Ihren Körper und entfalten durch die sanfte Wärme ihre ganze Kraft. Sie haben Zeit, sich zu entspannen oder auch zu träumen ...

### Kleopatra-Milch-Öl-Packung

Ein weiches, geschmeidiges Gefühl begleitet Sie über längere Zeit. Wertvolle Öle und Essenzen werden durch eine sanfte Überwärmung optimal in die Haut eingebracht. Auch bei trockener Haut und Ekzemen.



### Ziegenbutter-Milchcreme-Packung

erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und unterstützt durch die ausgleichende Wirkung ihrer spezifischen Fettsäuren die Hautfunktionen. Ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein. Kann auch bei Neurodermitis und Psoriasis angewandt werden.

### Sole-Packung

Solegetränkte Tücher umschließen den Körper und wirken über die Haut stoffwechselanregend und stark entsäuernd.

**Jeweils ca. 30 Minuten**

**39,- €**



### Heupackung

Die ganze Kraft der Bergkräuter wird frei, wenn das gewässerte Heu Ihren Körper umschließt. Der Wirkstoff Cumarin wird als „Morphium der Naturheilkunde“ bezeichnet. Traditionell eingesetzt auch bei Atemwegsbeschwerden und im rheumatischen Formenkreis. Eine Salbung mit warmem Heuöl intensiviert die Wirkung.



### Meeresalgen-Körperpackung

Straffende und zellstoffwechselanregende Packung nach einem intensiven Meersalz-Peeling. Wirkt entwässernd und hilft, Fettansammlungen im Gewebe abzubauen. Die Hautstruktur wird verfeinert, gleichzeitig wird das Gewebe mit Meeresmineralien angereichert. Ideal zur Cellulite-Behandlung.

### Prelude-Marin

Die Mineralstoff-Peelingkur: Körperpackung mit Meeresschlamm aus dem Toten Meer; stoffwechselanregend und remineralisierend. Der aufgetragene Meersalz-Mix wird einmassiert und bereitet die Haut auf die abschließende Pflege optimal vor.

### Aromacéane

Synergie von Pflege- und Duftbehandlung, bei der sich die Wirkung von reinem Meeresschlamm mit der ätherischen Öle in harmonischer Weise ergänzt. Zur Figurverbesserung und Linderung von müden, schweren Beinen; ebenso zur Steigerung der Vitalität.

**Jeweils ca. 50 Minuten**

**68,- €**

## Bäder in der Badestube

### Prickeln auf der Haut.

Sprudelnde Wannen-Bäder sind die wirkungsvollste und gleichzeitig angenehmste Art, Ihre Haut zu pflegen. Wertvolle, naturreine Zusätze machen Ihr Bad zu einem Fest der Sinne. Sie entspannen Geist, Seele und Körper und lassen sich dabei rundum verwöhnen.

### Elisabeth-Molke-Rosenduftbad

Unsere bewährte Hausmischung mit Naturmolke und kostbaren, naturreinen Rosenblütenextrakten. Ein kaiserliches Pflegeerlebnis für Haut und Sinne ...

### Ziegenmilchbad

Das besondere Fettsäurespektrum der Ziegenmilch mit vielen wichtigen Mineralien, Vitaminen und Feuchtigkeitsfaktoren verleiht der Haut eine Weichheit, die jedes Alter vergessen lässt.

### Allgäuer Bierbad

Prickelnd und beruhigend zugleich: Hopfen und B-Vitamine pflegen die Haut u. entspannen. Nicht nur für Biertrinker!

### Alpen-Kräuterbad

Sie wählen individuell und je nach Konstitution zwischen verschiedenen hochwertigen Kräuter-Badezusätzen, z. B. Honig-Zirbe, Bergkräuter, Edeltanne, Heublume, Thymian-Eucalyptus, Lavendel, Melisse.

### Thalasso-Bad

Das Vergnügen und die wohltuende Wirkung eines Meerbades. Meersalz und mikropulverisierte Algenextrakte mineralisieren die Haut und unterstützen Entgiftung und Entsäuerung des Körpers über die Körperoberfläche.

**Jeweils ca. 20 Minuten**

**29,- €**

### Luxus-Badezeremonie

Wir empfangen Sie mit Tee, Naschereien und Kerzenlicht. Nacheinander bekommen Sie ein Körper-Peeling und eine Packung mit echter Rügener Kreide. Anschließend löst sich mit der Kreide auch der Alltagsstress im blubbernden Badewasser auf. Die Haut wird mit einer Pflegesalbung streichelzart und freut sich auf eine Kuschelpause:

**ca. 60 Minuten** **84,- €**

**Badezeremonie für Zwei:**  
**ca. 90 Minuten** **128,- €**

### Unser TIPP:

**Wir bereiten Ihre Haut mit einer Bürstenmassage oder einem Salz-Öl-Peeling optimal vor.**

**ca. 15 Minuten** **16,- €**  
**(inkl. Bad 45,- €)**



# Körper- Behandlungen

**„Pflege Deinen Körper.  
Er ist der einzige Platz,  
an dem Deine Seele wohnen kann!“**

Bitte planen Sie nach allen Behandlungen 30 bis 60 Minuten Ruhezeit ein, damit der Körper die Reize verarbeiten kann und die aufgetragenen Naturprodukte ihre ganze Wirkung entfalten können.

18-19



## Massagen

... gehen „unter die Haut“!

Die Massage ist eine der ältesten Anwendungen überhaupt. Seit Menschengedenken wird diese Form der Behandlung in allen Kulturkreisen eingesetzt. Die Verabreichung durch geschulte Fach-Therapeuten ist bei uns selbstverständlich.

### Klassische Massage

Die manuelle Massage bewirkt eine Lockerung der Muskulatur, steigert die Durchblutung und fördert den Lymphfluss; Verspannungen werden gelöst.

### Aroma-Massage

Entspannungsmassage mit hochwertigen Naturölen. Sie wählen zwischen einer anregenden, entspannenden oder ausgleichenden Mischung und werden sanft massiert.

### Kräuter-Massage

Entspannungsmassage mit der gesundheitsfördernden Wirkung von Heilkräutern der Alpenregion. Sie wählen je nach gewünschter Wirkung aus: Alpenkräutern, Arnika, Johanniskraut oder Propolis.

### Bürsten-Massage

Sanftes Körperpeeling, durchblutungsfördernde und kreislaufanregende Massage mit Pflanzenfasern. Ideal auch als Vorbereitung der Haut für pflegende Körperpackungen und Bäder.

Jeweils 25 Minuten

32,- €

### Klang-Massage

mit tibetischen Klangschaalen. Über die auf den bekleideten Körper gestellten Klangschaalen werden Sie in Schwingung gebracht. In einem Zustand der tiefen Entspannung lassen Sie Stress und Verspannungen los.

Kommen Sie in „Einklang“, ca. 60 Minuten 78,- €

„Zwei-Klang“ – einzigartiges Erlebnis  
für Zwei, ca. 90 Minuten

125,- €

## Energetische Behandlungen

Für mehr Ausgeglichenheit und innere Balance.

### Vital-Massage

Eine entspannende und harmonisierende Ganzkörpermassage. Westliche Massagetechniken verknüpft mit östlichen Elementen: Die Tiefenentspannungs-Punkte aus dem Ayurveda werden angesprochen; hochwertige Naturöle, Bachblütenessenzen u. Duftkerzen werden eingesetzt.

ca. 50 Minuten

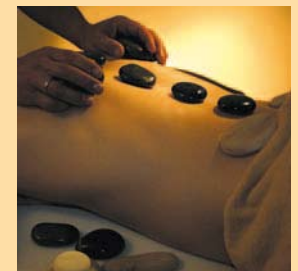
58,- €

### La-Stone-Therapie

Die faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen. Sie erleben eine einzigartige Tiefenentspannung.

ca. 60 Minuten

88,- €



### Heustempel-Massage

Die gebündelte Kraft des Allgäuer Bergwiesenheus wird frei, wenn die dampferhitzten Kräuterstempel über die Haut auf die Muskulatur einwirken. Die Massage mit Heuöl verstärkt die krampflösende, entspannende und pflegende Wirkung.

ca. 60 Minuten

88,- €

### Fußreflexzonen-Behandlung

Nach H. Marquardt spiegelt sich an den Füßen der ganze Körper wieder; darüber kann auf Schmerzen und andere körpereigene Vorgänge eingewirkt werden. Mit Fußbad, Salbung und Nachruhe.

ca. 45 Minuten

51,- €

### Shiatsu-Behandlung

Blockaden lösen und Energie in Fluss bringen über sanfte Dehnung der Meridiane. Bitte kommen Sie in lockerer, bequemer Kleidung und mit warmen Socken. Sie werden bekleidet auf der Shiatsu-Bodenmatte behandelt.

Gesicht

ca. 25 Minuten

32,- €

Ganzkörper-Behandlung

ca. 60 Minuten

78,- €

## Wellness-Pausen

Entspannung und Pflege von Kopf bis Fuß.

### Samt und Seide

Gesichtsreinigung und -Maske mit Thalasso-Produkten, Peeling und regenerierende Körper-Creme-Packung mit wertvollen Ölen und maritimen Extrakten. Entspannende Streichmassage für eine Haut wie Samt und Seide.

### Königsbehandlung

Hingebungsvolles Pflegeritual vom Gesicht bis zu den Zehen mit kostbarem Königs-Öl, ausgleichender Massage und energetischer Körperarbeit.

### Body-Fit

Körperkonturen formen und straffen mit der Kraft des Meeres: Das Gesicht wird gereinigt und gepflegt, die Thalasso-Körperpackung und -Massage unterstützen wirkungsvoll den Abbau von Wasseransammlungen im Gewebe und Fettpölsterchen.

### Milch & Honig

Bienenwachs-Wärmepackung, Honigmassage und Milchcreme-Pflege. Gesichtspflege mit Natural-Balance-Produkten und Honig-Blüten-Tonic.

### Rosentraum

Aufblühen und den zarten Rosenduft genießen bei einem Molke-Rosenduft-Bad, einer revitalisierenden Natural-Balance-Gesichtsbehandlung und der ausgleichenden Schulter-Nacken-Rosenölmassage.

Jeweils ca. 90 Minuten

98,- €



## Wellness-Pakete

Kompaktes Wohlbefinden für SIE und IHN.

### Fleißiges Bienchen

Wir belohnen Sie mit einer süßen Verführung aus Honig-Peeling-Körpermassage, Honig-Zirben-Relaxsprudelbad und feiner Propolis-Honigcreme-Salbung.

68,- €

### Alpenharmonie

Kräuterfußbad und Fußmassage, Entspannungsmassage mit Johanniskraut-Massagemilch und dampferhitzten Kräuterstempeln.

68,- €

### Alpensport-Vital-Paket

Heublumenfußbad und Fußmassage, Kräutermassage mit Arnika-Massagemilch und dampferhitzten Kräuterstempeln. Parallel Bandagenwickel mit Murmeltieröl oder Arnika für strapazierte Muskeln und Gelenke.

78,- €

### Leichte Beine

Kühle, entlastende Bandagenwickel mit Algenextrakten, Kampfer und Menthol inkl. abschließender Pflege; ideal bei Cellulite und strapazierten Beinen.

45,- € / 3er-Paket 128,- €

### Happy Day – Luxus-Schönheitstag

Salz-Öl-Körperpeeling, Meeres-Bad „Blaue Lagune“, Aroma- oder Kräutermassage, Gesichtsbehandlung nach Wunsch (60 Min.), Augenbrauenkorrektur, Färben von Wimpern und Augenbrauen oder: Spezial-Maske für den Augenbereich, Maniküre und Pediküre.

220,- €

### Aloe-Vera-Beautypaket

Bio-Aloe-Vera-Ursaft und Lebensgesund-Knabberlein, Königsbehandlung, AloeVera-Luxus-Gesichtsbehandlung.

198,- €

### Meeresfrische-Paket für IHN

Ocean-Vital-Gesichtsbehandlung, Massage-Klassiker, Thalasso-Bad

118,- €

### Naturbursche

Allgäuer Bierbad, Heupackung, Heustempelmassage, Fußreflexmassage

198,- €

# Wellness- Pauschalen



## Wellness-Schnuppertage

Verwöhn-Schmankerl „mit Biss“.

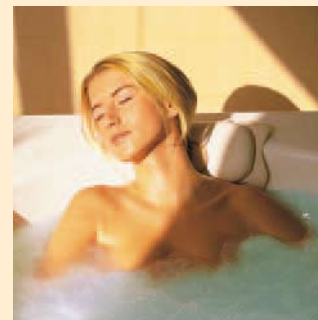
- Pflegende Gesichtsbehandlung  
oder: Heupackung mit Ölsalbung
- Entspannende Aromamassage
- Relax-Sprudelbad nach Wahl

**Wellness-Schnupper-Paket: 121,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 3 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 352,- €**

**HS ab 382,- €**



## Allgäuer Wellness-Tage

Schätze des Allgäus.

Gutes aus der Milch, Heu- und Kräuterdüfte lassen  
die natürliche Kraft der Alpen spürbar werden.

- Natural-Balance-Gesichtsbehandlung
- Heustempel-Körpermassage
- Milchcreme-Körperpackung
- Sprudelbad in der Badestube mit Molke oder Bier
- 1 x Wassergymnastik
- 1 x Walking am Hopfensee im Sommer
- Oder Fahrt mit dem Skibus im Winter

**Allgäuer Wellness-Paket: 234,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 4 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 542,- €**

**HS ab 582,- €**





## Thalasso-hautnah!

### Urkräfte des Meeres zu Gast am Alpenrand.

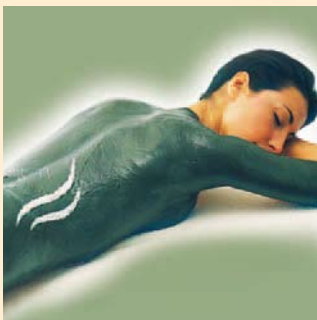
Maritime Wirkstoffe aus Algen, Schlamm und Meersalz formen Ihren Körper. Gezielt entschlacken, remineralisieren und das Wohlbefinden steigern. Intensives Pflegeprogramm für straffe Konturen und streichelzarte Haut.

- 2 Algenpackungen auf der Soft-Wärmeliege
- 2 Meeres-Mineralienbäder in der Sprudelwanne
- Bodyfit-Wellnesspause
- Thalasso-Gesichtsbehandlung
- Ganzkörper-Vitalmassage
- 2 x Wassergymnastik

**Thalasso-Intensiv-Paket: 418,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 5 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 803,- €    HS ab 853,- €**



## Kuschelzeit

### Wellness-Wonnen.

Warme Pflege und Zeit zum Kuschn genießen.  
Dabei abschalten und auftanken.

- Pflegende Gesichtsbehandlung
- Entspannende Aromamassage
- Original La-Stone-Therapie®
- 2 x Wassergymnastik
- 1 x Solarium

**Kuschel-Wellness-Paket: 201,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 5 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 586,- €    HS ab 636,- €**

mit 7 Nächten  
inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 740,- €    HS ab 810,- €**

Anreise sonntags.



# Wochenend- Arrangements

Wochenendaufenthalte von Freitag bis Sonntag sind mit mind. 2 Nächten nur buchbar in Verbindung mit einem Weekend-Arrangement oder einem Wellness-Paket bzw. einer Wellness-Pause (siehe S. 19).



## Romantik-Wochenende

Zeit zu Zweit.

- Rosen und Begrüßungssekt erwarten Sie auf dem Zimmer
- Romantisches Abendmenü im Kerzenschein
- Aromamassage mal Zwei
- Molkebad für Sie und Bierbad für Ihn
- Sowie Bademäntel

**Romantik-Paket für Zwei: 154,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 2 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**Paarpreis**

**NS ab 546,- €**

**HS ab 586,- €**

mit 3 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**Paarpreis**

**NS ab 616,- €**

**HS ab 676,- €**



## Verwöhn-Wochenende

Kurz und gut.

Zwischendurch auftanken und das Beste aus einem Wochenende machen.

- Kleopatrabad auf der Wärmeliege
- Entspannende Aromamassage
- Natural-Balance-Gesichtsbehandlung
- 1 x Kaffee und Kuchen
- Weekend-Pflegeset

**Verwöhn-Paket: 153,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 2 Nächten inkl. Bio-Verwöhn-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 349,- €**

**HS ab 369,- €**





## Bio-Genießer-Wochenende

Nur das Beste!

- Auf dem Zimmer erwarten Sie eine Flasche Bio-Hauswein und das Kochbuch der Biohotels „Kochlust pur“ mit Eggenberger-Rezepten
- Honig-Zirbenbad in der Sprudelwanne
- „Alpenharmonie“: Kräuterfußbad, Fußmassage, Johanniskraut-Körpermassage mit heißen Kräuterstempeln

**Bio-Genießer-Paket: 138,- €**

zzgl. Hotelleistungen, z. B. mit 2 Nächten  
inkl. Bio-Genießer-HP im Südpanorama-DZ

**NS ab 334,- €**

**HS ab 354,- €**



# Festtags- Zauber

Erleben Sie mit uns festliche Tage  
und glanzvolle Augenblicke.

## Allgäuer Weihnacht

7 Nächte vom 21.12. bis 28.12.2008

## Bunter Jahreswechsel

7 Nächte vom 28.12.2008 bis 04.01.2009

## Weihnachts- & Silvester-Kombi

12 Nächte vom 21.12.2008 bis 02.01.2009

## Dreikönigs-Tage

4 Nächte vom 02.01. bis 06.01.2009

Täglich Verwöhhpension:

- reichhaltiges Frühstücksbüffet
- Verwöhhbüffet am Nachmittag mit heißen und kalten Köstlichkeiten
- mehrgängiges Abendmenü
- zusätzlich Festmenüs bzw. Brunch an Feiertagen

Ein liebevoll gestaltetes Ambiente, das Festprogramm im Haus und das umfangreiche Angebot am Ort sorgen für den stimmungsvollen Rahmen; alpine Winterfreuden ab der Haustüre (Wandern, Loipe und Skibus) und in der Region für den aktiven Ausgleich. Und natürlich warme Wellness-Wonnen zum Genießen ...

**Festzeit-Preise pro Person und Nacht:**

DZ Südpanorama	<b>108,- €</b>
DZ Königszimmer & App.	<b>114,- €</b>
DZ Bergblick	<b>103,- €</b>
DZ Almwiese	<b>98,- €</b>
EZ Edelweiß	<b>110,- €</b>





# Lebens- energie aus der Bio-Vitalküche



## Weil Sie und unsere Natur es uns wert sind

### Wir verwenden in unserer zertifizierten Küche ausschließlich frische Zutaten in 100 % Bio-Qualität.

Milch, Quark, Joghurt und Fleisch stammen direkt vom familieneigenen Bioland-Bauernhof; viele andere Produkte von Bauern aus der Region. Wir beziehen einen Großteil der Lebensmittel von Bioland-Erzeugern. Konventionelle Ausnahmen werden klar gekennzeichnet.

Wir werden regelmäßig kontrolliert. So können Sie mit Sicherheit genießen!

## Für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z. B. Lactose, Gluten, Fructose ...), Allergien bzw. gesundheitlichen Beeinträchtigungen informieren Sie uns bitte bei Buchung des Aufenthalts. Unser diätetisch geschultes Team steht ihnen mit therapeutischem und ernährungsphysiologischem Knowhow zur Verfügung. Gerne geht die Küche auf Ihre Bedürfnisse ein.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in Vorträgen und bei der Ernährungsberatung die Grundlagen einer gesunden und bekömmlichen Ernährungsweise kennenzulernen.

## Erfrischend anders

Auch Weine, Säfte, Biere und Erfrischungsgetränke sind bei uns biologisch. Gehen Sie auf Entdeckungsreise im Bio-Land.

## Ungestörter Genuss

Alle Restaurants, Allgemeinbereiche und Zimmer sind natürlich Nichtraucher-Zone!

## Bio-Verwöhn-Halbpension

Morgens erwartet Sie ein allgäufisches Frühstücksbuffet mit Produkten vom eigenen Bioland-Bauernhof und aus der Region. Abends ein feines 4-gängiges Wahlmenü mit Salatbuffet, Suppe, Hauptgang zur Wahl (Fisch/Fleisch/vegetarisch) und Dessert bzw. Themenbuffet.

## Vitalpension

Auf Wunsch vieler Gäste, bieten wir an, die Halbpension aufzuteilen: Wir servieren Ihnen mittags zwei Gänge bestehend aus Salat mit Vitalgericht und abends aus Hauptgericht mit Dessert. Sie können täglich beim Frühstück entscheiden, ob Sie Ihr mehrgängiges Abendwahlmenü oder unsere aufgeteilte Vitalpension wählen möchten. (An Buffettagen bzw. am Wochenende leider nicht möglich!)

Den Tisch decken wir Ihnen im Panorama-Restaurant mit herrlichem Blick auf die Alpenkette, im Salon oder im EdelKirsch. Eisspezialitäten, Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es bei schönem Wetter auch auf der großen Sonnenterrasse. Tagsüber können Sie sich im Wintergarten aufhalten und lesen; abends servieren wir Ihnen ein gepflegtes Glas Bier oder Wein oder einen frisch gemixten Cocktail von der Bar.



Der Eggenberger Bioland-Bauernhof



## Wohnen mit viel Komfort & Behaglichkeit

Die Zimmer im „**WELLNESSHOTEL**“ sind modern und großzügig eingerichtet mit allem Komfort, den Sie von einem Hotel dieser Kategorie erwarten: gemütliche Sitzecke mit Kabel-TV, integriertes Radio, Durchwahltelefon, Minibar und Safe. Bäder mit Haartrockner, Kosmetikspiegel und Hotelpflegeprodukten.

Alle Südzimmer verfügen über Balkon oder Terrasse mit Blick auf das Alpenpanorama und die Voralpenlandschaft; zum Teil auch auf See und Königsschlösser.



Sie wohnen im „**BIOHOTEL**“ in individuell gestalteten Zimmern vorwiegend im alpenländischen Stil; hell und freundlich, mit viel heimischen Hölzern und Naturmaterialien.

Die Zimmer bieten einen prächtigen Ausblick in die Allgäuer Landschaft. Nach Osten auf die Füssener Bergkulisse und die Königsschlösser. Nach Süden über den Hopfensee auf die Allgäuer und Tiroler Alpen. Nach Westen über den See ins reizvolle Voralpenland.

Alle Zimmer sind komfortabel ausgestattet mit Bad (Dusche/WC), Durchwahltelefon, Radio und Kabelfernsehen. Bäder mit Haartrockner, Kosmetikspiegel und Hotelpflegeprodukten.

- **Neu:** Für den ungestörten Schlaf sind alle Zimmer mit einem Netzabkoppler und einem Extra-Kontroll-Schalter für elektromogreduzierte Schlafbereiche ausgestattet.

SENSOTEL<sup>®</sup>



### Unser Service für sensible Menschen:

- Allergiker-Bettwaren auf Anfrage
- Matratzentausch (verschiedene Härtegrade)

Der Service ist einmalig kostenlos. Bei weiterem Tausch berechnen wir eine Service-Pauschale von 5,- €.

## Unsere Preispolitik:

- Halb- bzw. Vitalpension 21,- €. Bei Kurzaufenthalten bis 2 Nächten ist sie zusätzlich einkalkuliert; bei einem Aufenthalt ab 3 Nächten automatisch im regulären Zimmerpreis inklusive.
- Vollpension plus 12,- € (mittags Salatbuffet & Vitalgericht)
- Alle Zimmerpreise zuzüglich der örtlichen Kurtaxe z. Zt. 1,20 € in der NS; 1,60 € in der HS.
- Zuschlag bei Nutzung eines Doppelzimmers als Einzelzimmer: in der NS 16,- €; in der HS 32,- €.
- Faire Preise: Alle unsere Gäste zahlen für die selbe Leistung den selben Preis. Wir handeln nicht und gewähren Nachlässe und Sonderangebote für alle gleich.
- Preisunterschiede ergeben sich aus unterschiedlicher Lage/Ausblick, Größe und Ausstattung der Zimmer. Leistungen und Details lt. \*\*\*\*Kriterien.
- Alle Arrangements sind günstiger kalkuliert als Einzelbuchungen.
- Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und Service.
- Bei kurzfristiger Stornierung bzw. vorzeitiger Abreise berechnen wir lt. Gastaufnahmevertrag 80 % auf ÜF; bei Pauschalen 60 % auf alles. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Formulare bekommen Sie bei uns.

## Die Zimmerpreise

verstehen sich pro Person und Tag und beinhalten:

- Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie.
- Begrüßungs-Special (Gästebegrüßungs-Kaffee oder Cocktail).
- Bio-Verwöhn-Halbpension bzw. Themenbuffet oder Vitalpension.
- Nutzung der Wellnessanlage mit Hallenbad, Kneipp-Tretbecken und Saunalandschaft.
- Wasserbar im Wellnessbereich.
- Kräuterteebar im Wintergarten täglich 14-17 Uhr.
- Bademantel und Badetasche mit Handtüchern zur Nutzung im Wellnessbereich.
- Teilnahme am Wochenprogramm mit Gymnastik, Meditation, Gesundheitsvorträgen uvm.

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren die bisherigen Angebote ihre Gültigkeit. Trotz sorgfältiger Zusammenstellung haften wir nicht für irrtümliche Fehler. Änderungen sind vorbehalten. Sollte eine Leistung momentan nicht verfügbar sein, kann diese durch eine andere, gleichwertige Leistung ersetzt werden (nicht bei Fremdleistungen).



## Garantiert Freude schenken!

Sie möchten einen lieben Menschen überraschen? Wir stellen jederzeit für Sie schön gestaltete, kleine und große **Geschenkgutscheine** aus.

## Email Newsletter

Wir schicken Ihnen gerne unseren E-Mail-Newsletter mit Tipps und Angeboten zu (ca. 4 - 6 pro Jahr). Bitte geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an.

**Saisons-/Sonderangebote:** [www.eggensberger.de](http://www.eggensberger.de)

## Informationen A-Z

**Anreise:** ab 14.00 Uhr. Bei Anreise nach 22.00 Uhr bitten wir um vorherige Benachrichtigung.

- **Flug:** Regionalflughafen Memmingen (ca. 60 km entfernt) mit Transfer-Service. [www.airpark-allgaeu.de](http://www.airpark-allgaeu.de)
- **Bahn:** Ziel-Bahnhof Füssen (ca. 5 km bis zum Hotel); gegen Vorlage des Bahn-Tickets an der Rezeption erhalten Sie von uns den Taxi-Transfer (hin und zurück) erstattet.
- **Bahn- & BIO-Bett-Aktion:** Beratung und Buchungsservice von Fahrtickets zu günstigen Sondertarifen. [www.bund-reisen.de](http://www.bund-reisen.de)

**Abreise:** bis 10.00 Uhr (Zimmer freigeben).

**Bademäntel extra:** Wasch- & Leihgebühr 6,- €.

**Badeslipper:** für 2,- € an der Wellnessrezeption.

**Hunde:** nur nach vorheriger Absprache, in bestimmten Zimmern. Wir bitten um Verständnis, dass Ihr Liebling nicht in Therapie-, Wellnessbereich und Restaurants mitgenommen werden darf. Kosten: ohne Futter 6,- € pro Tag und 20,- € einmalige Reinigungspauschale. Keine anderen Haustiere.

**Internet:** Station für unsere Gäste beim Seminarraum.

**Kinder:** im Zimmer der Eltern bis 6 Jahre kostenlos; von 6 - 9 Jahren gewähren wir 60 % Nachlass auf den Zimmerpreis; von 10 - 16 Jahren 40 %.

**Parkplätze:** am Hotel und in der Tiefgarage im Wellnesshotel kostenlos; reservierte Tiefgaragen-Stellplätze im Biohotel gegen Gebühr.

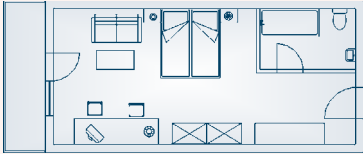
**Nichtraucherzone:** sind unsere gesamten Zimmer und alle Allgemeinbereiche im Haus!

**Wertsachen:** teils Zimmersafe und Depotmöglichkeit an der Rezeption.

**Zahlung:** Bitte in bar oder mit EC-Karte, gerne schon am Vorabend der Abreise.

## Saisonzeiten 2008

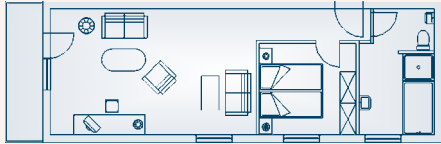
NS Nebensaison	HS Hauptsaison	Festzeit
06.01. - 01.02.	01.02. - 10.02.	21.12.2008 - 06.01.2009
10.02. - 15.03.	15.03. - 30.03.	(Weihnachten/Silvester)
30.03. - 30.04.	30.04. - 25.05.	
25.05. - 13.07.	13.07. - 02.11.	
02.11. - 07.12.		



## Südpanorama ca. 30-40 qm

Doppelzimmer mit Balkon nach Süden und Panorama-Blick auf Berge und See. Bad, WC, Minibar.

	1 Nacht	2 Nächte	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	Verlängerungsnacht
HS	108,-	216,-	261,-	348,-	435,-	609,-	87,-
NS	98,-	196,-	231,-	308,-	385,-	539,-	77,-



## Appartement ca. 45 qm

Zimmer mit separatem Schlaf- und Wohnraum, Balkon oder Terrasse nach Süden mit Blick auf See und Berge. Bad, WC.

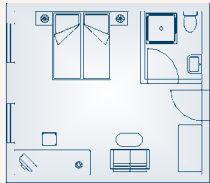
	1 Nacht	2 Nächte	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	Verlängerungsnacht
HS	114,-	228,-	279,-	372,-	465,-	651,-	93,-
NS	104,-	208,-	249,-	332,-	415,-	581,-	83,-



## Königszimmer ca. 40 qm

Doppelzimmer mit Balkon nach Süden, und königlichem Blick auf die Berge, Schlösser und See.

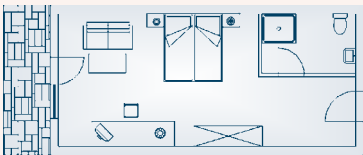
	1 Nacht	2 Nächte	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	Verlängerungsnacht
HS	114,-	228,-	279,-	372,-	465,-	651,-	93,-
NS	104,-	208,-	249,-	332,-	415,-	581,-	83,-



## Bio-Balance ca. 21 qm

Doppelzimmer mit Südbalkon, Blick auf See und Alpenpanorama, Naturholzboden, Schafwollteppich, Naturschlafsystem und Elektromogreduktion.

	1 Nacht	2 Nächte	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	Verlängerungsnacht
HS	111,-	222,-	270,-	360,-	450,-	630,-	90,-
NS	101,-	202,-	240,-	320,-	400,-	560,-	80,-



## Bergblick ca. 40 qm

Doppelzimmer mit Balkon zur Ostseite oder Terrasse nach Süden mit Blick auf die Berge. Bad, Dusche/WC.

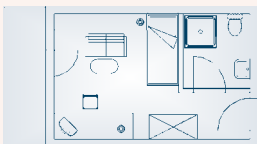
	1 Nacht	2 Nächte	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	Verlängerungsnacht
HS	103,-	206,-	246,-	328,-	410,-	574,-	82,-
NS	93,-	186,-	216,-	288,-	360,-	504,-	72,-



## Almwiese ca. 25 qm

Doppelzimmer mit Blick zur Bergwiese, Bad bzw. Dusche.

	1 Nacht	2 Nächte	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	Verlängerungsnacht
HS	98,-	196,-	231,-	308,-	385,-	539,-	77,-
NS	88,-	176,-	201,-	268,-	335,-	469,-	67,-



## Edelweiß ca. 16 qm

Einzelzimmer mit Balkon oder Terrasse, in Südwestlage oder zur Ostseite, Dusche, WC.

	1 Nacht	2 Nächte	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	Verlängerungsnacht
HS	110,-	220,-	267,-	356,-	445,-	623,-	89,-
NS	106,-	212,-	255,-	340,-	425,-	595,-	85,-

Wohnbeispiele – Abweichungen möglich.



# Seminarraum und Zeit-Raum

Für Tagungen und Seminare bis ca. 20 Personen.

- Raum mit Grundausstattung\* 10,- € pro Person und Tag
- Quellwasser und Apfelsaft inklusive
- Kaffee-/Tee- bzw. Erfrischungspause jeweils 5,- € pro Person
- Mittagessen 12,- €

**Ganztägige Seminarpauschale für Nicht-Hausgäste pro Person/Tag 35,- €**

(Pausen-) Extras, besondere Menüs und Rahmenprogramm gegen Aufpreis. Wir machen Ihnen gerne ein Angebot nach Ihren Wünschen.

**\*Grundausstattung Seminarraum:** Stühle, Tische, Overhead, Beamer, Leinwand, Flipchart, Pinnwände, Stehpult, Moderationskoffer.

**\*Grundausstattung Zeit-Raum:** Ziegenhaar-Teppichboden, Meditationshocker, CD-Player, Gymnastikmatten, Kissen, Decken.





Biohotel  
Therapiezentrum  
Wellness  
★★★★★  
**Eggenberger**

Enzensbergstraße 5  
87629 Füssen-Hopfensee / Allgäu  
Tel. +49 (0)83 62/91 03-0  
Fax +49 (0)83 62/91 03-4 78  
info@eggenberger.de  
www.eggenberger.de

